



# Преглед на продукта „Спортисти отвъд спорта“

Даваме възможност на спортистите успешно да преминат от спорт към процъфтяваща професионална кариера

Финансиран от Европейския съюз. Изразените мнения са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). Нито Европейският съюз, нито EACEA могат да бъдат държани отговорни за тях.

# Преглед на резултатите от проекта

„Спортисти извън спорта“ (ABS) разработи цялостна екосистема от инструменти, ресурси и рамки, предназначени да подкрепят спортистите на всеки етап от прехода в тяхната кариера. От ръководство, поддържано от изкуствен интелект, до практически семинари, нашите резултати адресират уникалните предизвикателства, пред които са изправени спортистите, когато напускат състезателния спорт.

Тази презентация представя 15 различни резултата, които заедно създават силна система за подкрепа на спортисти, работодатели и спортни организации в Европа и извън нея.

# Платформа AthletesAI Compass

## Навигиране в кариерни пътища с изкуствен интелект

Платформата AthletesAI Compass е технологичният крайъгълен камък на нашия проект. Тази иновативна платформа използва изкуствен интелект, за да анализира уникалните умения, опит и стремежи на атлета, след което препоръчва персонализирани пътища за кариерно развитие и възможности за работа.

Платформата надхвърля обикновените оценки, като предоставя:

- Прозрения за пазара на труда в реално време
- Персонализирани препоръки за обучение
- Проследяване на напредъка и поставяне на цели
- Интеграция с професионални мрежи



# Библиотека с дигитални ресурси

Нашата библиотека с дигитални ресурси служи като централен хъб за знания, осигуряващ на спортистите незабавен достъп до внимателно подбрани материали за кариерно развитие. Тази структурирана онлайн платформа елиминира объркването от разпръснати ресурси, организирайки всичко необходимо за спортистите на едно достъпно място.

## Кариерни инструменти

Създатели на автобиографии, ръководства за подготовка за интервюта и шаблони за нетуъркинг

## Учебни материали

Курсове, статии и казуси за кариерен преход

## Шаблони

Изтегляеми документи за кариерно планиране и кандидатстване



# Методология за картографиране на уменията

Една от най-значимите бариери, пред които са изправени спортистите, е артикулирането на това как техните спортни способности се превръщат в компетенции на работното място. Нашата методология за картографиране на уменията предоставя доказана рамка, която систематично преодолява тази празнина.



## Идентифицирайте спортните умения

Документирайте специфичните способности, развити чрез спортни тренировки и състезания



## Картографирайте към компетенции

Свържете спортните способности с признати рамки за заетост



## Демонстрирайте стойност

Артикулирайте преносими умения на език, който работодателите разбират

Тази методология е валидирана чрез обширни изследвания и реално приложение, като гарантира, че спортистите могат уверено да комуникират своята стойност на потенциалните работодатели.

# Инструмент за оценка на уменията



## Разкрийте своите преносими силни страни

Инструментът за оценка на уменията е интерактивен, лесен за ползване тест, който помага на спортистите да идентифицират и количествено да определят най-силните си преносими умения. Чрез внимателно разработени въпроси и сценарии, спортистите придобиват яснота относно своите уникални способности.

Оценката включва:

- Лидерство и работа в екип
- Изпълнение под напрежение
- Поставяне на цели и ориентация към постижения
- Адаптивност и устойчивост
- Комуникационни и междуличностни умения

Резултатите включват персонализирани доклади с приложими прозрения и препоръки за развитие.

# Наръчници за кариерен преход

Преходът от спорта към нова кариера може да изглежда обезсърчителен. Нашите Наръчници за кариерен преход разбиват това сложно пътуване на управляеми, осъществими стъпки, които спортистите могат уверено да следват.

01

## Самооценка

Разбиране на вашите умения, ценности и кариерни интереси

02

## Изследване

Проучване на кариерни възможности и индустриални изисквания

03

## Подготовка

Изграждане на необходимите квалификации и опит

04

## Кандидатстване

Изготвяне на убедителни кандидатури и стратегии за интервю

05

## Интеграция

Успешно адаптиране към вашата нова професионална роля

Всеки наръчник включва истински истории на спортисти, практически работни листове и експертни съвети от кариерни консултанти, специализирани в прехода на спортисти.

# Насоки за прехвърляне на умения за Човешки ресурси

Работодателите често изпитват затруднения да разберат как спортният опит се превръща в представяне на работното място. Нашите Насоки за прехвърляне на умения за Човешки ресурси преодоляват този пропуск в знанията, помагайки на специалистите по подбор на персонал ефективно да разпознават и оценяват компетенциите на спортистите.

## Разкодиране на спортния опит

Научете се да тълкувате спортния опит и да идентифицирате ценни умения за работното място, скрити в спортните постижения

## Стратегии за интервюиране

Адаптирани техники за задаване на въпроси, които помагат на спортистите ефективно да демонстрират своите преносими способности

## Най-добри практики за интеграция

Доказани подходи за въвеждане на спортисти и използване на техните уникални силни страни в рамките на организационната култура

Тези насоки са разработени в сътрудничество с водещи специалисти по Човешки ресурси и включват казуси от организации, успешно наемащи бивши спортисти.

# Наръчник за двойна кариера

## Насърчаване на дългосрочното развитие

Наръчникът за двоина кариера предоставя на спортни организации, образователни институции и атлетически програми цялостен модел за подкрепа за устойчивото кариерно развитие на спортистите през целия им спортен път.

Този наръчник отговаря на критичната нужда спортистите да се развиват професионално, докато се състезават, вместо да чакат пенсионирането си, за да започнат планиране на кариерата.

## Ключови компоненти

- Институционални политически рамки
- Стратегии за изпълнение на програми
- Насоки за разпределение на ресурсите
- Модели за координация на заинтересованите страни
- Критерии за измерване на успеха
- Подходи за планиране на устойчивост



# 10 видео поредици за обучение

Стиловете на учене са различни и понякога спортистите предпочитат визуално, увлекателно съдържание пред писмени материали. Нашата поредица от 10 видеоклипа за обучение предоставя основни познания за преход в кариерата чрез професионално продуцирани кратки образователни видеоклипове.



## Основи на прехода в кариерата

Основни концепции, които всеки спортист трябва да разбере



## Основни професионални умения

Комуникация, създаване на контакти и компетенции на работното място



## Истории за успех на спортисти

Реални преходи от спорта към процъфтяващи кариери

Всеки видеоклип е с продължителност 8-12 минути, включва експертни интервюта и съдържа материали за изтегляне. Поредицата е достъпна на множество езици със субтитри.

# Мрежа за наставничество и общност

Преминаващите спортисти се възползват изключително много от напътствията на тези, които успешно са преминали по подобни пътища. Нашата Мрежа за наставничество и общност създава смислени връзки между настоящи преминаващи спортисти и опитни професионалисти.

## Свързване с наставници

Внимателно подбрани отношения въз основа на кариерни интереси и опит

## Изграждане на общност

Достъп до по-широки мрежи и групи за подкрепа от връстници



## Структурирани насоки

Редовни сесии с ясни цели и подкрепящи ресурси

## Развитие на умения

Целенасочено развитие в области, идентифицирани чрез менторски разговори

# Семинари и обучения

Практическото обучение ускорява развитието. Нашите семинари и обучения осигуряват жива, интерактивна среда, където спортистите развиват критични професионални умения, дигитална грамотност и личностно израстване чрез практически упражнения и експертно фасилитиране.



## Професионални умения

Писане на автобиография, интервюиране, лично брандиране и стратегии за търсене на работа



## Дигитални компетенции

Основен софтуер, онлайн инструменти за сътрудничество и дигитална комуникация



## Личностно развитие

Емоционална интелигентност, управление на стреса и формиране на професионална идентичност

Семинарите се провеждат както присъствено, така и виртуално, осигурявайки достъпност за спортисти, независимо от местоположението или графика. Всяка сесия включва допълнителни материали и текущи ресурси за подкрепа.

# Рамка за кариерно консултиране

## Персонализирана подкрепа за преход

Пътят на всеки спортист е уникален. Нашата рамка за кариерно консултиране предлага структуриран, но гъвкав подход за предоставяне на персонализирани насоки, които се адаптират към индивидуалните нужди, обстоятелства и цели.

Тази базирана на доказателства рамка осигурява на кариерните консултанти:

- Протоколи за оценка, адаптирани за спортисти
- Методологии за поставяне на цели
- Шаблони за планиране на действия
- Инструменти за проследяване на напредъка
- Стратегии за интервенция при често срещани предизвикателства

Консултантите могат да прилагат тази рамка както в индивидуална работа със спортисти, така и в групови настройки.



# Пилотно Тестване и Доклади за Обратна Връзка

Строгата оценка гарантира, че нашите резултати наистина отговарят на нуждите на спортистите. Нашите доклади за пилотно тестване и обратна връзка документират цялостното тестване на платформата, потребителски прозрения и непрекъснати подобрения, базирани на реално приложение.

## 1 — Първоначално Тестване

Бета групи тестват основната функционалност и предоставят предварителна обратна връзка

## 2 — Итеративно Усъвършенстване

Корекции на платформата въз основа на данни за потребителското изживяване и предложения

## 3 — Разширени Пилотни Проекти

По-широко тестване в различни атлетически популации и контексти

## 4 — Окончателна Валидация

Цялостна оценка, потвърждаваща ефективността и готовността

Тези доклади осигуряват прозрачност за това какво работи, какво не и как сме усъвършенствали подхода си, за да увеличим максимално въздействието върху преминаващите спортисти.



# Кампании за разпространение и осведоменост

Дори и най-добрите ресурси се провалят, ако спортистите не знаят за тяхното съществуване. Нашите кампании за разпространение и осведоменост стратегически популяризират резултатите от проекта в цяла Европа чрез целенасочени комуникационни материали и многоканални усилия за достигане до аудиторията.



## Кампании в социалните мрежи

Ангажиращо съдържание, достигащо до спортисти, където вече прекарват време онлайн



## Презентации на конференции

Споделяне на прозрения на събития, свързани със спорт, образование и кариерно развитие



## Публикации и статии

Академични доклади и статии за практики в съответните списания



## Партньорски мрежи

Използване на спортни организации и институции за разширяване на обхвата

# Доклад с препоръки за политики



## Системна промяна за дългосрочно въздействие

Индивидуалните инструменти помагат на спортистите, но системната промяна изисква разработване на политики. Нашият Доклад с препоръки за политики предлага всеобхватни стратегии за дългосрочна подкрепа и подобряване на политиките за двойна кариера на институционално, национално и европейско ниво.

Ключовите препоръки разглеждат:

- Интеграция в образователната система
- Финансиране и разпределение на ресурси
- Програми за стимулиране на работодатели
- Стандарти за качество на услугите за подкрепа
- Рамки за трансгранично признаване

Тези основани на доказателства препоръки произтичат от наученото по проекта, международни най-добри практики и консултации със заинтересовани страни като политици, спортни организации и представители на спортисти.

# Окончателен доклад за въздействието и устойчивостта

Измерването на успеха означава разбиране както на незабавните резултати, така и на дългосрочната жизнеспособност. Нашият окончателен доклад за въздействието и устойчивостта предоставя изчерпателно резюме на резултатите от проекта, демонстрираното въздействие върху живота на спортистите и стратегически планове за продължаване на тази работа след първоначалното финансиране.

## 2,500+

**Обслужени спортисти**

Директно  
облагодетелствани от  
пилотни програми

## 150+

**Партньорски организации**

Ангажирани спортни  
организации,  
университети и  
работодатели

## 15

**Достигнати държави**

Европейски държави с  
активно участие в  
проекта

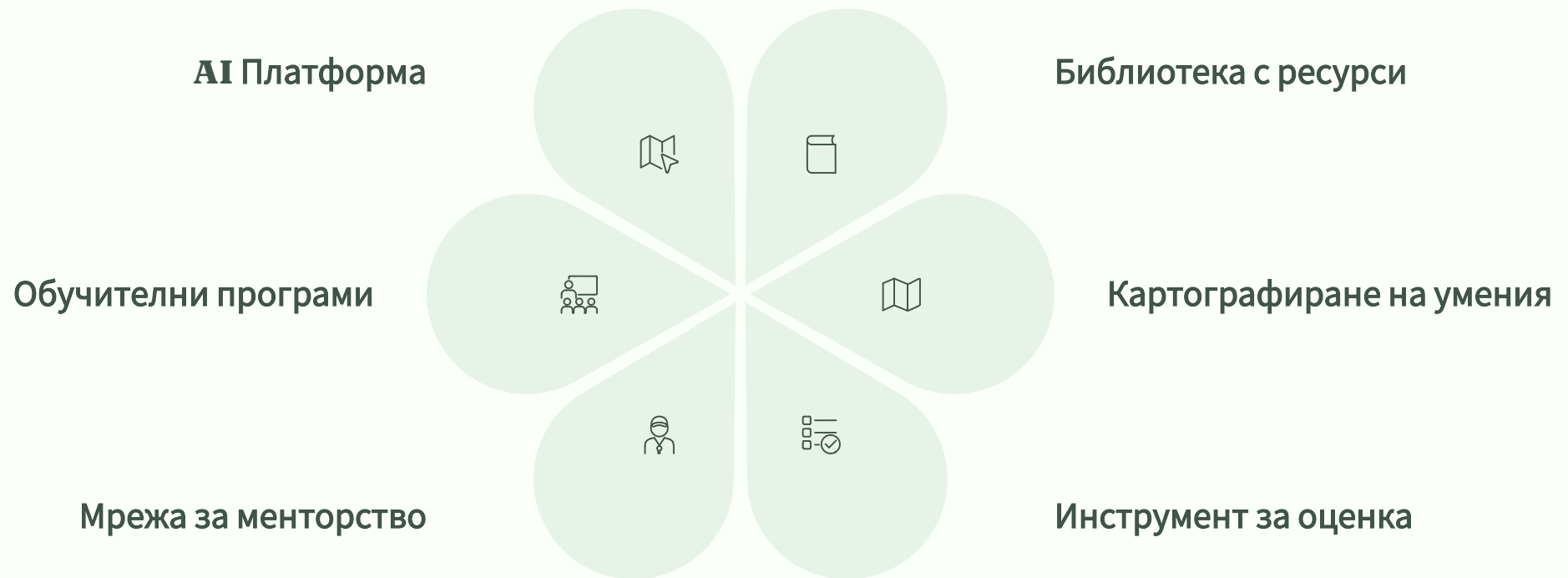
## 89%

**Ниво на  
удовлетвореност**

Спортисти, отчитащи  
повишена увереност в  
кариерата

# Интегриран екосистемен подход

Истинската сила на "Атлети извън спорта" не се крие в един резултат, а в това как тези 15 резултата работят заедно като интегрирана екосистема. Всеки компонент подсилва останалите, създавайки цялостна подкрепа, която адресира прехода на спортистите от множество ъгли едновременно.



Спортистите могат да влязат в тази екосистема във всяка точка въз основа на техните нужди, достъпвайки взаимосвързани ресурси, които ги водят през техния уникален път на преход, докато организациите получават инструменти за предоставяне на ефективна подкрепа.

# Кой се възползва от резултатите на ABS



## Преминаващи атлети

Директен достъп до кариерни насоки, ресурси за развитие на умения и мрежи за подкрепа, които трансформират несигурността в уверена кариерна прогресия.



## Спортни организации

Рамки и наръчници, които позволяват цялостни програми за подкрепа на двоина кариера, които подобряват благосъстоянието на атлетите и репутацията на организацията.



## Работодатели и HR екипи

Насоки и обучения, които отварят достъп до талантиви атлети, разнообразяват работната сила и привличат високопроизводителни индивиди с уникални компетенции.



## Законодатели

Препоръки, базирани на доказателства, и данни за въздействието, подкрепящи информирани политически решения относно системите за кариерна подкрепа на атлетите.



## Професионалисти в кариерните услуги

Специализирани рамки, инструменти за оценка и методологии за коучинг, проектирани специално за работа с атлетични популации.

# Напред заедно

"Спортисти отвъд спорта" представлява фундаментална промяна в начина, по който подкрепяме спортистите по време на кариерния преход. Тези 15 всеобхватни резултата осигуряват основата за устойчиво, мащабируемо въздействие в Европа и извън нея.

"Краят на една спортна кариера не означава краи на постиженията - това е началото на нова глава, изпълнена с възможности."

Каним спортни организации, работодатели, образователни институции и политици да се ангажират с тези ресурси, да прилагат тези рамки и да се присъединят към нас в изграждането на бъдеще, в което всеки спортист уверено преминава към пълноценна кариера след спорта.

Заедно можем да гарантираме, че отдадеността, устойчивостта и отличните постижения, които спортистите развиват в спорта, ще продължат да създават въздействие на работните места и в общностите по света.

[Разгледайте ресурсите на ABS](#)

[Партнирайте си с нас](#)