

# Smjernice sportskim klubovima za podršku razvoja dualnih karijera

Istraživanje međunarodnih i europskih smjernica koje podržavaju obrazovanje sportaša i razvoj karijere uz postizanje sportske izvrsnosti

Financirano sredstvima Europske unije. Izneseni stavovi i mišljenja su stavovi i mišljenja autora i ne moraju se podudarati sa stavovima i mišljenjima Europske unije ili Europske izvršne agencije za obrazovanje i kulturu (EACEA). Ni Europska unija ni EACEA ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

# Zašto su dualne karijere važne



## Uravnotežen razvoj je ključan

Sportašima je potrebno više od puke sportske izvrsnosti kako bi napredovali tijekom cijelog života. Pristup dualnih karijera kombinira vrhunski sport s obrazovanjem ili stručnim usavršavanjem, stvarajući zaokružene pojedince spremne za život i nakon natjecateljske karijere.

Ovaj uravnotežen razvoj značajno smanjuje rizike tranzicije kada se sportaši povuku iz natjecateljskog sporta, bilo zbog ozljede, dobi ili osobnog izbora. Istraživanja pokazuju da sportaši s formalnim kvalifikacijama lakše prolaze karijerne tranzicije i dugoročno imaju bolju kvalitetu života.



## Razumijevanje definicije EU



### **Strukturirani pristup**

Formalizirani sustav koji sportašima omogućuje težnju ka izvrsnosti u sportu dok razvijaju akademske ili strukovne kompetencije



### **Kombinirani putevi**

Integracija sportskih karijera s obrazovnim programima, osiguravajući da nijedan aspekt nije kompromitiran



### **Institucionalna podrška**

Koordinirani napori između sportskih organizacija, obrazovnih institucija i poslodavaca radi olakšavanja dvostrukih obveza

# Ključni izazovi koje rješavaju dualne karijere

## Nedostatak kvalifikacija

Mnogi elitni sportaši posvećuju toliko vremena treningu da propuštaju prilike za stjecanje obrazovnih kvalifikacija, ostavljajući ih ranjivima kada njihova sportska karijera završi. Ovaj jaz može ograničiti mogućnosti zapošljavanja i potencijal zarade nakon sportskog umirovljenja.

## Ovisnost identiteta o sportu

Kada je cijeli identitet sportaša vezan uz sportske performanse, sportsko umirovljenje može izazvati ozbiljan psihološki stres. Razvijanje paralelnih vještina i interesa stvara otporniji osjećaj samopoštovanja.

## Financijska nesigurnost

Većina sportaša ne zarađuje dovoljno samo od sporta kako bi osigurali dugoročnu financijsku stabilnost. Bez alternativnih poslovnih vještina, suočavaju se sa značajnom ekonomskom nesigurnošću nakon završetka svojih natjecateljskih godina.



# Pozadina EU politike

## **2012.: Uspostavljene smjernice EU-a**

Europska komisija objavila je sveobuhvatne Smjernice o dualnim karijerama sportaša, prepoznajući potrebu za sustavnom podrškom u državama članicama

1

2

## **Aktivno sudjelovanje saveza**

Europski sportski savezi preuzeli su vodeću ulogu u provedbi okvira dualnih karijera, stvarajući standarde i najbolje prakse

3

## **Kontinuirani razvoj**

Kontinuirano usavršavanje kroz Erasmus+ Sport projekte i prekograničnu suradnju ojačalo je ekosustave dualnih karijera diljem Europe



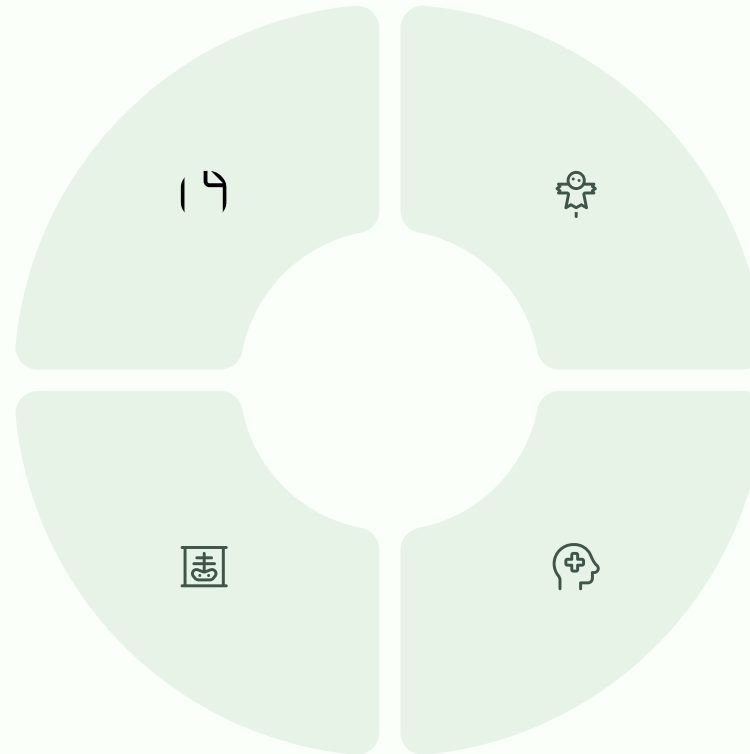
# Ključne komponente sustava dualnih karijera

## Fleksibilnost obrazovanja

Prilagodljivi rasporedi učenja koji se prilagođavaju intenzivnim treninzima i natjecateljskim kalendarima

## Praćenje zdravlja

Redovita procjena fizičkog i mentalnog zdravlja radi sprječavanja izgaranja i pretreniranosti



## Savjetovanje o karijeri

Profesionalno savjetovanje za pomoć sportašima u prepoznavanju interesa, vještina i održivih karijernih putova izvan sporta

## Psihološka podrška

Podrške mentalnom zdravlju koje se bave jedinstvenim pritiscima balansiranja dvostrukih obveza



# Obrazovni modeli za sportaše

## 1 Fleksibilni rasporedi

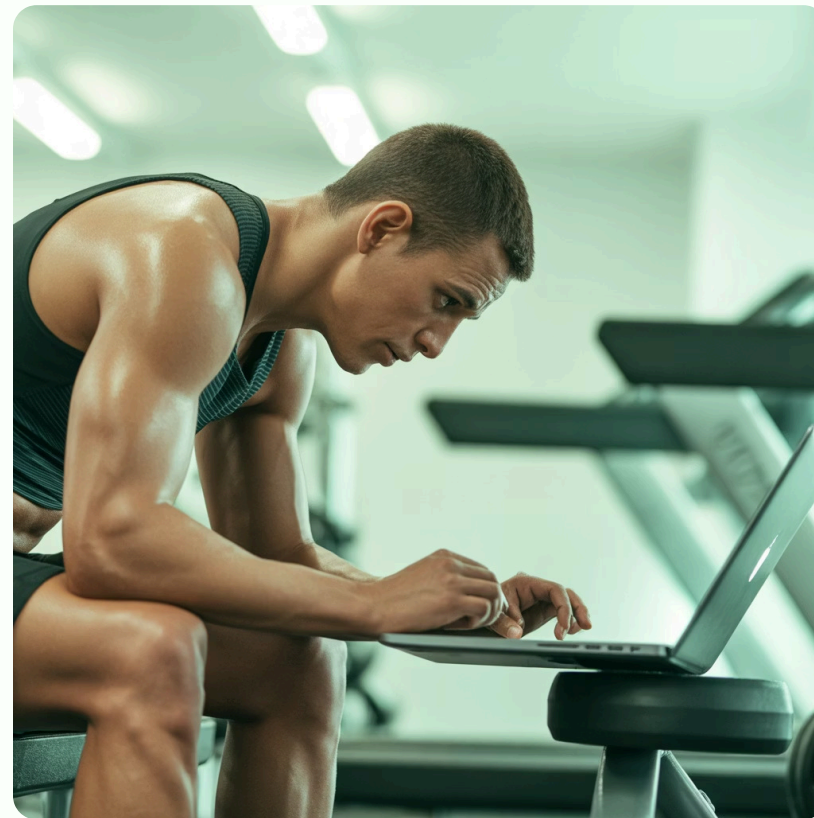
Sveučilišta i škole prilagođavaju vrijeme nastave, datume ispita i rokove za predaju zadataka kako bi se uskladili s rasporedima treninga i natjecanja, osiguravajući da sportaši ne zaostaju u akademskom smislu

## 2 Učenje na daljinu i kombinirano učenje

Online tečajevi u kombinaciji s povremenim osobnim konzultacijama omogućuju sportašima da studiraju s udaljenosti, održavajući obrazovni napredak bez obzira na to gdje ih natjecanja odvedu

## 3 Sportske stipendije

Financijska podrška koja smanjuje ekonomske prepreke, omogućavajući talentiranim sportašima da nastave visoko obrazovanje bez žrtvovanja vremena za trening zbog honorarnog zaposlenja



# Opcije strukovnog obrazovanja

## Kratkoročne kvalifikacije

Ubrzani programi koji pružaju praktične vještine u kraćim vremenskim okvirima, savršeni za sportaše s ograničenim vremenom za učenje između ciklusa treninga

## Poslovni certifikati

Tečajevi poduzetništva, menadžmenta i marketinga koji pripremaju sportaše za pokretanje posla ili rad u sportskom menadžmentu nakon umirovljenja

## Obuka za digitalne vještine

Programi usmjereni na tehnologiju koji pokrivaju upravljanje društvenim medijima, digitalni marketing i analizu podataka–sve traženiji u modernim karijerama

## Trenerski certifikati

Formalne trenerske kvalifikacije omogućuju sportašima da svoje sportsko znanje iskoriste za održive karijere mentorirajući sljedeću generaciju





# Uloga sportskih klubova u dualnim karijerama



## Obrazovna partnerstva

Sportski klubovi uspostavljaju formalne sporazume sa školama i sveučilištima kako bi stvorili puteve za sportaše-studente. Ova partnerstva uključuju usklađene rasporede, zajedničke objekte i zajednički razvoj programa koji koristi objema institucijama.



## Fleksibilnost treninga

Napredni klubovi osmišljavaju rasporede treninga koji poštuju obrazovne obveze, nudeći rane jutarnje ili večernje termine i prilagođavajući intenzitet tijekom ispitnih razdoblja. Ova fleksibilnost pokazuje da klubovi cijene sportaše kao cjelovite osobe.

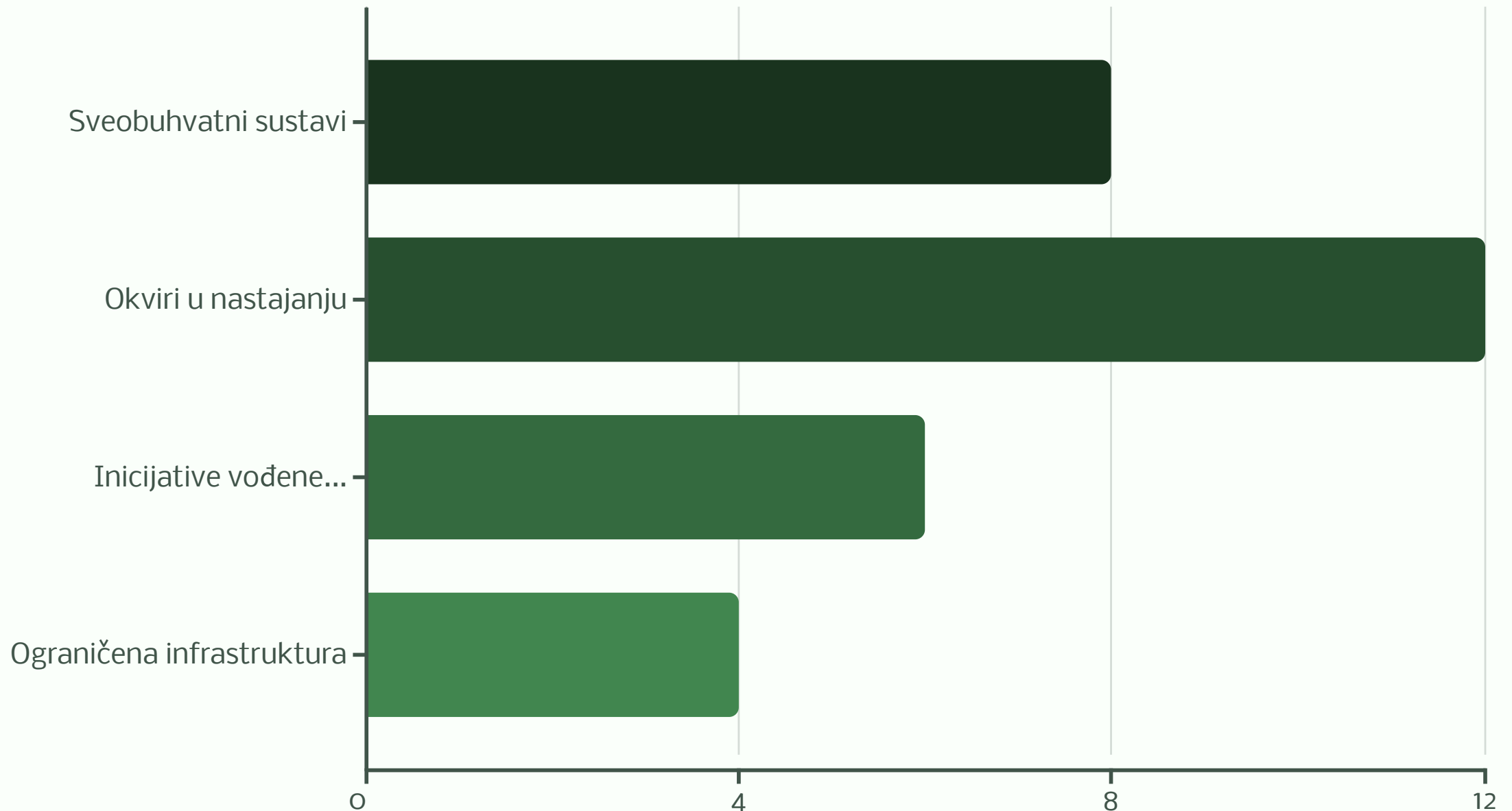


## Infrastruktura za podršku karijeri

Vodeći klubovi zapošljavaju savjetnike za karijeru, pružaju pristup profesionalnim mrežama i stvaraju programe mentorstva koji povezuju sadašnje sportaše s uspješno tranzicioniranim bivšim igračima.



# Nacionalni pristupi dualnim karijerama



Podrška dualnim karijerama drastično se razlikuje diljem EU. Dok su neke nacije izgradile sveobuhvatne, javno financirane sustave s namjenskim objektima i osobljem, druge se prvenstveno oslanjaju na nevladine organizacije ili inicijative na lokalnoj razini. Ta nedosljednost stvara nejednakost, pri čemu mogućnosti sportaša često više ovise o zemlji podrijetla nego o njihovom talentu ili predanosti.



# Primjer dobre prakse: Austrija



## Model integracije

Austrija je razvila jedan od najzrelijih sustava dualnih karijera u Europi, izgrađen na desetljećima suradnje između sportskih akademija i sveučilišta. Austrijski model uključuje namjenske sportske gimnazije koje integriraju sportski trening sa standardnim akademskim kurikulumom.

Sveučilišta diljem Austrije nude specijalizirane usluge podrške studentima sportašima, uključujući fleksibilnu politiku pohađanja, produljene ispitne rokove i akademske savjetnike koji razumiju zahtjeve natjecateljskog sporta. Ova dugogodišnja posvećenost rezultirala je generacijama sportaša koji se uspješno prebacuju u profesionalne karijere nakon sporta.

# 15+

## Godina razvoja

Izgradnja institucionalnog znanja i usavršavanje najboljih praksi

# 85%

## Stopa uspješnosti diplomiranih studenata

Sportaši koji završavaju sportske i akademske programe

# 30+

## Partnerske institucije

Sveučilišta koja surađuju u mreži dualnih karijera



## Primjer dobre prakse: Nizozemska Centri za elitne sportaše: Integrirana podrška

Nizozemska je uspostavila specijalizirane centre za elitne sportaše koji sve usluge dualnih karijera objedinjavaju pod jednim krovom. Ovi centri pružaju sportske treninge, obrazovne resurse, savjetovanje o karijeri, psihološku podršku i praćenje zdravlja—stvarajući istinski integrirani ekosustav za razvoj sportaša.



### Individualna procjena

Svaki sportaš dobiva personaliziranu procjenu sportskog potencijala, akademskih interesa i ciljeva karijere



### Kontinuirana podrška

Redovite provjere osiguravaju da planovi ostanu relevantni kako sportaši napreduju kroz svoje sportske i obrazovne puteve



### Prilagođeni planovi razvoja

Karijerni savjetnici unutar sportskih saveza kreiraju prilagođene putokaze koji uravnotežuju obje karijere



### Pomoć pri tranziciji

Namjenska podrška tijekom kritičnog razdoblja kada sportaši prelaze iz natjecateljskog sporta u post-sportsku karijeru



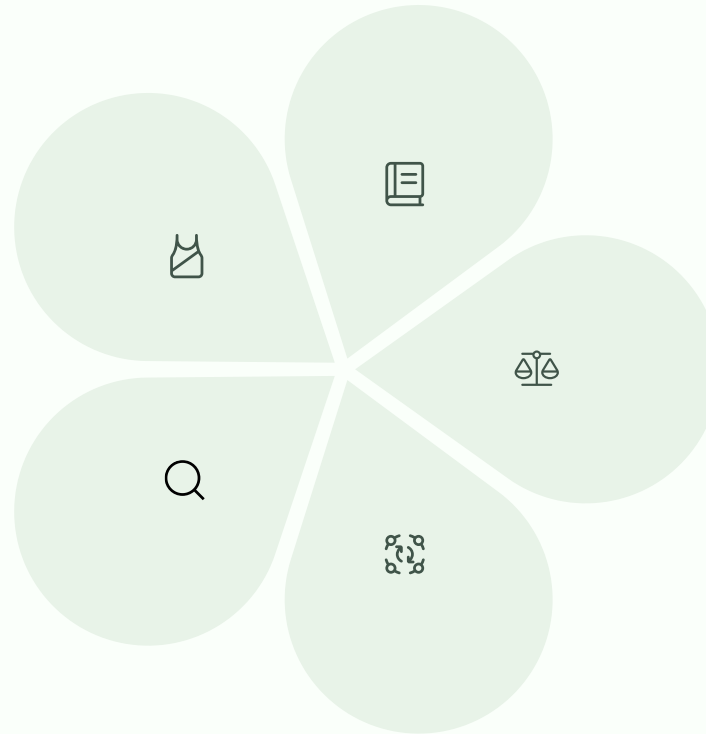
# Primjer dobre prakse: Švedska

## Usredotočenost na sportaše

Individualne potrebe pokreću sve odluke programa

## Održivi razvoj

Dugoročni uspjeh cijenjeniji je od kratkoročnih rezultata



## Cjeloživotno učenje

Obrazovanje se nastavlja tijekom i nakon sportske karijere

## Fokus na dobrobit

Mentalno i fizičko zdravlje jednako su prioritetni kao i performanse

## Društvena integracija

Sportaši održavaju veze izvan sporta

Švedski holistički pristup naglašava dobrobit sportaša i osobni razvoj uz sportska postignuća. Švedski programi prepoznaju da održivo visoka izvedba zahtijeva sportaše koji su mentalno zdravi, društveno povezani i intelektualno angažirani. Ovaj sveobuhvatni model izgradio je ne samo uspješne sportaše već i dobro prilagođene pojedince spremne za ispunjen život nakon sporta.

# Nedostaci u postojećim sustavima

1

## Geografska nejednakost

Sportaši u manjim zemljama EU-a ili ruralnim regijama često nemaju pristup programima dualnih karijera dostupnih u velikim urbanim centrima, što stvara sustavne nedostatke temeljene na mjestu rođenja, a ne na sposobnostima

2

## Nekonzistentna primjena politika

Čak i unutar zemalja s politikama dualnih karijera, implementacija se uvelike razlikuje između sportskih saveza, obrazovnih institucija i regija, što dovodi do nepredvidive kvalitete podrške

3

## Nestabilnost financiranja

Mnogi programi dualnih karijera ovise o kratkoročnim potporama ili projektnom financiranju, stvarajući neizvjesnost i sprječavajući dugoročno planiranje koje je sportašima potrebno za višegodišnje obrazovne obveze

4

## Ograničena svijest

Mnogi sportaši, treneri, pa čak i sportski administratori ostaju nesvjesni dostupnih resursa za razvoj dualnih karijera, što rezultira nedovoljnom iskorištenošću postojećih programa



# Ključna uloga psihološke podrške

## Mentalno zdravlje u vrhunskom sportu

Psihološki zahtjevi vrhunskog sporta su ogromni: stalni pritisak na izvedbu, strah od ozljeda, natjecateljski stres i pritisak javnosti. Kada sportaši istovremeno pohađaju obrazovanje ili stručno osposobljavanje, ti se pritisci umnožavaju.

Psihološka podrška nije opcija - ona je ključna struktura. Sportaši trebaju pristup sportskim psiholozima koji razumiju jedinstvene izazove upravljanja dvostrukim obavezama, mogu prepoznati rane znakove izgaranja i pružiti strategije za održavanje mentalnog zdravlja tijekom razdoblja intenzivnih treninga i akademskih obveza.

Istraživanja pokazuju da sportaši s redovitim pristupom psihološkoj podršci pokazuju bolje upravljanje stresom, poboljšanu izvedbu u oba područja i značajno niže stope odustajanja od obrazovnih programa.





# Poslodavci i dualne karijere



## **Fleksibilno zapošljavanje**

Tvrtke stvaraju honorarna radna mjesta s prilagodljivim radnim vremenom koje odgovara rasporedu treninga, prepoznajući disciplinu i vještine upravljanja vremenom koje sportaši donose na radno mjesto

## **Stażiranje za sportaše**

Strukturirani programi stažiranja pružaju stvarno radno iskustvo tijekom izvansezonskih razdoblja, gradeći profesionalne mreže i praktične vještine, istovremeno održavajući natjecateljske karijere

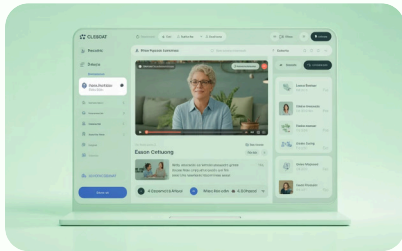


## **Korporativna partnerstva**

Napredne organizacije partneri su sa sportskim savezima kako bi stvorile radna mjesta prilagođena sportašima, koristeći jedinstvene kvalitete sportaša istovremeno podržavajući njihov razvoj



# Uloga tehnologije u dualnim karijerama



## Platforme za digitalno učenje

Napredni sustavi e-učenja pružaju sveučilišnu kvalitetu obrazovanja dostupnu s bilo kojeg mjesta, uključujući video predavanja, interaktivne zadatke i virtualne alate za suradnju koji se prilagođavaju rasporedima treninga



## AI usmjeravanje karijere

Alati umjetne inteligencije analiziraju vještine sportaša, interese i tržišne trendove kako bi predložili optimalne karijerne putanje, pružili personalizirane preporuke za učenje i predvidjeli nedostatke u vještinama koje treba riješiti



## Pametni alati za procjenu

Digitalne platforme prate napredak u sportskim i obrazovnim domenama, pružajući trenerima, edukatorima i sportašima integrirane sustave koji identificiraju potencijalne sukobe i optimiziraju raspored



# Doprinosi ABS projekta

## **Sustavi za vodenje temeljeni na umjetnoj inteligenciji**

Projekt ABS (Athletes Beyond Sport) razvio je sofisticirane alate umjetne inteligencije koji pružaju personalizirano karijerno savjetovanje u velikom opsegu. Ovi sustavi analiziraju individualne profile sportaša, lokalna tržišta rada i obrazovne mogućnosti kako bi predložili optimalne putanje razvoja dualnih karijera. AI uči iz uspješnih tranzicija, kontinuirano poboljšavajući svoje preporuke i identificirajući obrasce koje ljudski savjetnici možda propuste.

## **Standardizirane knjižnice resursa**

ABS je stvorio sveobuhvatne, višejezične knjižnice resursa koje pokrivaju teme dualnih karijera, od strategija upravljanja vremenom do specifičnih mogućnosti stručnog usavršavanja. Ovi standardizirani materijali osiguravaju da dosljedne i kvalitetne informacije dosegnu sportaše u svim zemljama EU-a, smanjujući praznine u znanju koje trenutno stavljaju u nepovoljan položaj one u manje razvijenim regijama.

## **Integrirani alati za praćenje**

Projekt pruža digitalne platforme za istodobno praćenje napretka sportaša u sportskim, obrazovnim i wellness aspektima. Ovi alati omogućuju ranu intervenciju kada se sportaši suoče s poteškoćama u bilo kojem području, olakšavajući pravovremene prilagodbe podrške i sprječavajući odustajanje od sportskih ili obrazovnih obveza.



# Model kompetencija za dualne karijere

## Vještine koje sportaši moraju razviti izvan sporta



■ Vodstvo

■ Komunikacija

■ Digitalne vještine

■ Kritičko razmišljanje

■ Prilagodljivost

■ Financijska pismenost

Uspješne dualne karijere zahtijevaju od sportaša razvoj kompetencija koje sežu daleko izvan sporta. Sposobnosti vodstva prenose se na uloge upravljanja timom. Komunikacijske vještine pokazuju se ključnima u razvoju karijere, poslovanju i odnosima s javnošću. Digitalne kompetencije otvaraju vrata u medijima, marketingu i tehnološkim sektorima. Kritičko razmišljanje i prilagodljivost omogućuju sportašima navigaciju kroz tranziciju iz sportske u poslovne karijere i prevladavanje prepreka.

# Praćenje i evaluacija u dualnim karijerama

## Redovita procjena

Periodična evaluacija napretka u sportskom i obrazovnom području

## Prilagodba plana

Izmjene rasporeda treninga, obrazovnih obveza ili usluga podrške na temelju nalaza



## Analiza podataka

Sustavni pregled metrike provedbe, prisutnosti i pokazatelja postignuća

## Provjera dobrobiti

Procjena fizičkog i mentalnog zdravstvenog statusa kako bi se osigurala održiva ravnoteža

Učinkoviti programi dualnih karijera provode kontinuirane cikluse praćenja umjesto jednokratnih procjena. Ova stalna evaluacija osigurava da sportaši ostanu na pravom putu prema svojim ciljevima u oba područja, istovremeno održavajući dobrobit potrebnu za održivo visoku izvedbu. Kada praćenje otkrije izazove, programi mogu intervenirati rano, umjesto da čekaju da se razviju krize.

# Mentorstvo i umrežavanje



## Snaga uzora

Bivši sportaši koji su uspješno prešli u post-sportsku karijeru pružaju neprocjenjivo vodstvo sadašnjim sportašima koji se kreću putevima dualnih karijera. Ovi mentori nude praktične savjete, emocionalnu podršku i dokaz da je uravnotežen razvoj ostvariv.

Programi vršnjačkog mentorstva povezuju sportaše koji se suočavaju sa sličnim izazovima, stvarajući potporne zajednice u kojima se dijele iskustva, strategije i resursi. Te mreže često postaju doživotne profesionalne i osobne veze koje sežu daleko izvan sportskih karijera.

Istraživanja dosljedno pokazuju da mentorirani sportaši postižu više stope završetka obrazovanja, lakše tranzicije u karijeri i veće ukupno životno zadovoljstvo u usporedbi s onima bez mentorske podrške.



## Preporuke politike

### 1 Standardizirani okviri na razini EU

Uspostaviti minimalne standarde za podršku dualnim karijerama u svim državama članicama, osiguravajući svakom sportašu pristup osnovnim uslugama bez obzira na zemlju. Ova bi standardizacija smanjila nejednakost, istovremeno omogućujući nacijama da prekorače minimume na temelju svojih resursa i prioriteta.

### 2 Institucionalna integracija

Uspostaviti formalne sporazume o suradnji između sportskih organizacija i obrazovnih institucija, prelazeći s dobrovoljnih partnerstava na sustavnu integraciju. To uključuje zajedničke modele financiranja, koordinirane protokole rasporeda i zajedničku odgovornost za ishode sportaša.

### 3 Održivi mehanizmi financiranja

Zamijeniti projektno financiranje osiguranjem trajnih proračunskih sredstava za programe dualnih karijera, osiguravajući stabilnost potrebnu za dugoročne obrazovne obveze i omogućujući programima da sazrijevaju i poboljšavaju se tijekom vremena.



# Održivost programa dualnih karijera



## Dugoročno financiranje

Osiguravanje trajnih financijskih sredstava putem državnih proračuna, fondova i privatnih partnerstava



## Institucionalna primjena

Ugradnja potpore razvoju dualnih karijera u organizacijske strukture umjesto tretiranja iste kao privremene inicijative



## Profesionalni razvoj

Obuka trenera, nastavnika i administratora za razumijevanje i primjenu načela dualnih karijera



## Politički okvir

Uspostavljanje pravnih i regulatornih temelja koji štite prava sportaša na ostvarivanje dualnih karijera

5

## Kulturološka promjena

Transformiranje stavova kako bi se obrazovanje smatralo komplementarnim, a ne konkurentnim sportskoj izvrsnosti

Prava održivost zahtijeva više od početnog entuzijazma - ona zahtijeva sustavnu promjenu koja nadilazi pojedinačne prvake i cikluse financiranja.



# Uloga Erasmus+ projekata



## Prekogranična suradnja

Financiranje Erasmus+ Sport programa omogućuje partnerstva između organizacija iz više zemalja, olakšavajući razmjenu znanja i razvoj zajedničkih programa



## Testiranje inovacija

Financiranje projekata omogućuje eksperimentiranje s novim pristupima poput sustava za AI vođenje bez ugrožavanja stabilnosti formalnih programa

Erasmus+ projekti bili su ključni u unapređenju podrške dualnim karijerama diljem Europe, osiguravajući suradničku strukturu i financijska sredstva potrebna za inovacije i prijenos znanja.

## Razmjena najboljih praksi

Sustavno dokumentiranje i širenje uspješnih pristupa dualnim karijerama pomaže manje razvijenim programima da uče iz uspostavljenih sustava



## Skaliranje rješenja

Uspješni pilot projekti dobivaju podršku za širenje diljem regija i zemalja, ubrzavajući širenje učinkovitih praksi



# Zaključci

## **Ključno za dobrobit sportaša**

Sustavi razvoja dualnih karijera nisu opcionalni dodaci - oni su temeljni za dobrobit sportaša, pružajući sigurnost, razvoj identiteta i pripremu za život nakon sporta. Sportaši zaslužuju podršku koja ih prepoznaje kao cjelovite osobe s budućnošću koja se proteže izvan natjecanja.

## **AI stvara dugoročan utjecaj**

Inovativna rješenja poput projekta ABS pokazuju kako tehnologija može omogućiti pristup kvalitetnom savjetovanju o dualnim karijerama. Alati pokretani umjetnom inteligencijom skaliraju personaliziranu podršku kako bi dosegli sportaše u svakoj zemlji i sportu, stvarajući trajan pozitivan utjecaj na tranziciju i dobrobit sportaša.

## **Kolektivna odgovornost**

Uspjeh zahtijeva predanost sportskih klubova, obrazovnih institucija, poslodavaca, kreatora politika i samih sportaša. Radeći zajedno, možemo osigurati da svaki sportaš ima priliku istaknuti se u sportu dok istovremeno razvija vještine za uspješnu post-sportsku budućnost.