



# Sportaši nakon sporta: Pregled rezultata

Oснаživanje sportaša za uspješan prijelaz iz sporta u uspješne profesionalne karijere

Financirano sredstvima Europske unije. Izneseni stavovi i mišljenja su stavovi i mišljenja autora i ne moraju se podudarati sa stavovima i mišljenjima Europske unije ili Europske izvršne agencije za obrazovanje i kulturu (EACEA). Ni Europska unija ni EACEA ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

# Pregled rezultata projekta

"Sportaši nakon sporta" (ABS) razvio je sveobuhvatan ekosustav alata, resursa i okvira osmišljenih za podršku sportašima u svakoj fazi njihove karijerne tranzicije. Od smjernica temeljenih na umjetnoj inteligenciji do praktičnih radionica, naši rezultati rješavaju jedinstvene izazove s kojima se sportaši suočavaju pri napuštanju natjecateljskog sporta.

Ova prezentacija prikazuje 15 različitih ishoda koji zajedno stvaraju snažan sustav podrške za sportaše, poslodavce i sportske organizacije diljem Europe i šire.

# AthletesAI Compass Platform

## Navigacija karijernim putevima uz pomoć umjetne inteligencije

Platforma AthletesAI Compass je tehnološki temelj našeg projekta. Ova inovativna platforma koristi umjetnu inteligenciju za analizu jedinstvenih vještina, iskustava i aspiracija sportaša, a zatim preporučuje personalizirane puteve razvoja karijere i mogućnosti zapošljavanja.

Platforma nadilazi jednostavne procjene pružajući:

- Uvide u tržište rada u stvarnom vremenu
- Personalizirane preporuke za obuku
- Praćenje napretka i postavljanje ciljeva
- Integraciju s profesionalnim mrežama



## Digitalna knjižnica resursa

Naša digitalna knjižnica resursa služi kao centralno središte znanja, pružajući sportašima trenutni pristup pažljivo odabranim materijalima za razvoj karijere. Ova strukturirana online platforma uklanja zbrku raspršenih resursa, organizirajući sve što sportašima treba na jednom pristupačnom mjestu.

### Alati za razvoj karijere

Izrađivači životopisa, vodiči za pripremu intervjua i predlošci za umrežavanje

### Materijali za učenje

Tečajevi, članci i studije slučaja za tranziciju karijere

### Predlošci

Dokumenti za preuzimanje za planiranje karijere i prijave za poslove



# Metodologija mapiranja vještina

Jedna od najznačajnijih prepreka s kojom se sportaši susreću je obrazložiti kako se njihove sportske sposobnosti prenose u poslovne kompetencije. Naša Metodologija mapiranja vještina pruža provjeren okvir koji sustavno premošćuje taj jaz.



## Identificirajte sportske vještine

Dokumentirajte specifične sposobnosti razvijene kroz sportski trening i natjecanje



## Povežite s kompetencijama

Povežite sportske sposobnosti s poznatim poslovnim kompetencijama



## Pokažite vrijednost

Obrazložite prenosive vještine na način koji će poslodavci razumjeti

Ova metodologija je potvrđena kroz opsežna istraživanja i primjenu u stvarnom svijetu, osiguravajući da sportaši mogu samouvjereneno prenijeti svoju vrijednost potencijalnim poslodavcima.

# Alat za procjenu vještina



## Otkrijte svoje prenosive snage

Alat za procjenu vještina je interaktivni test jednostavan za korištenje koji pomaže sportašima da prepoznaju i kvantificiraju svoje najjače prenosive vještine. Kroz pažljivo osmišljena pitanja i scenarije, sportaši dobivaju jasnost o svojim jedinstvenim sposobnostima.

Procjena uključuje:

- Vodstvo i timski rad
- Rad pod pritiskom
- Postavljanje ciljeva i orijentaciju na postignuća
- Prilagodljivost i otpornost
- Komunikacijske i interpersonalne vještine

Rezultati uključuju personalizirana izvješća s korisnim uvidima i preporukama za razvoj.

# Vodiči za tranziciju karijere

Prijelaz iz sporta u novu karijeru može se činiti zastrašujućim. Naši Vodiči za tranziciju karijere razlažu ovo složeno putovanje u upravljive, djelotvorne korake koje sportaši mogu s povjerenjem slijediti.

01

## Samoprocjena

Razumijevanje vaših vještina, vrijednosti i interesa u karijeri

02

## Istraživanje

Istraživanje mogućnosti karijera i zahtjeva tržišta rada

03

## Priprema

Izgradnja potrebnih kvalifikacija i iskustva

04

## Prijava

Izrada uvjerljivih prijava i strategija za intervjue

05

## Integracija

Uspješno prilagođavanje novoj profesionalnoj ulozi

Svaki vodič sadrži stvarne priče sportaša, praktične radne listove i stručne savjete savjetnika za karijeru specijaliziranih za tranzicije sportaša.

# Smjernice za prijenos vještina za poslodavce

Poslodavci se često bore razumjeti kako se sportsko iskustvo prevodi u radni učinak. Naše Smjernice za prijenos vještina za poslodavce premošćuju taj jaz u znanju, pomažući stručnjacima za zapošljavanje da učinkovito prepoznaju i procijene kompetencije sportaša.

## **Dekodiranje sportskog iskustva**

Naučite tumačiti sportsko iskustvo i identificirati vještine koje su vrijedne za radno mjesto skrivene unutar sportskih postignuća

## **Strategije intervjua**

Prilagođene tehnike ispitivanja koje pomažu sportašima da učinkovito pokažu svoje prenosive sposobnosti

## **Najbolje prakse za integraciju**

Dokazani pristupi za uvođenje sportaša u posao i iskorištavanje njihovih jedinstvenih snaga unutar organizacijske kulture

Ove su smjernice razvijene u suradnji s vodećim stručnjacima za ljudske resurse i uključuju studije slučaja iz organizacija koje uspješno zapošljavaju bivše sportaše.

# Priručnik za dualne karijere

## Poticanje dugoročnog razvoja

Priručnik za dualne karijere pruža sportskim organizacijama, obrazovnim institucijama i sportskim programima sveobuhvatan model podrške za održivi razvoj karijere sportaša tijekom njihovog sportskog puta.

Ovaj priručnik rješava kritičnu potrebu sportaša da se profesionalno razvijaju dok se natječu, umjesto da čekaju umirovljenje kako bi započeli planiranje karijere.

## Ključne komponente

- Okviri institucionalne politike
- Strategije provedbe programa
- Smjernice za raspodjelu resursa
- Modeli koordinacije djelatnika
- Kriteriji mjerenja uspjeha
- Pristupi planiranju održivosti



# 10 video serija za trening

Stilovi učenja variraju, a ponekad sportaši preferiraju vizualni, privlačan sadržaj umjesto pisanih materijala. Naša serija od 10 videozapisa pruža osnovno znanje o tranziciji karijere kroz profesionalno producirane kratke edukativne videozapise.



## Osnove tranzicije karijere

Osnovni koncepti koje svaki sportaš treba razumjeti



## Esencijalne profesionalne vještine

Komunikacija, umrežavanje i kompetencije na radnom mjestu



## Priče o uspjehu sportaša

Stvarne tranzicije iz sporta u uspješne karijere

Svaki video traje 8-12 minuta, sadrži intervju stručnjaka i uključuje materijale za preuzimanje. Serija je dostupna na više jezika s titlovima.

# Mreža mentorstva i zajednice

Sportaši u tranziciji imaju ogromnu korist od vodstva onih koji su uspješno prošli slične putove. Naša Mreža mentorstva i zajednica stvara smislene veze između trenutnih sportaša u tranziciji i iskusnih profesionalaca.

## Uparivanje mentora

Pažljivo usklađeni odnosi temeljeni na karijernim interesima i iskustvu

## Izgradnja zajednice

Pristup širim mrežama i grupama za vršnjačku podršku



## Strukturirano vođenje

Redoviti sastanci s jasnim ciljevima i podržavajućim alatima

## Razvoj vještina

Ciljano napredovanje u područjima identificiranim kroz mentorske razgovore

# Radionice i edukacija

Praktično učenje ubrzava razvoj. Naše radionice i predavanja pružaju živahno, interaktivno okruženje u kojem sportaši razvijaju ključne karijerne vještine, digitalnu pismenost i osobni razvoj kroz praktične vježbe i stručno vođenje.



## Karijerne vještine

Pisanje životopisa, intervjuiranje, osobni branding i strategije traženja posla



## Digitalne kompetencije

Osnove softver-a, alati za online suradnju i digitalna komunikacija



## Osobni razvoj

Emocionalna inteligencija, upravljanje stresom i formiranje profesionalnog identiteta

Radionice se provode i osobno i virtualno, osiguravajući dostupnost sportašima bez obzira na lokaciju ili raspored. Svaka radionica uključuje dodatne materijale i alate za kontinuiranu podršku.

# Nacrt za savjetovanje o karijeri

## Personalizirana podrška pri tranziciji

Put tranzicije svakog sportaša je jedinstven. Naš nacrt za savjetovanje o karijeri nudi strukturiran, ali fleksibilan pristup pružanju personaliziranog vodstva koje se prilagođava individualnim potrebama, okolnostima i ciljevima.

Ovaj nacrt, temeljen na dokazima, oprema savjetnike za karijeru sa:

- Protokolima procjene prilagođenim za sportaše
- Metodologijama postavljanja ciljeva
- Predlošcima za planiranje akcija
- Alatima za praćenje napretka
- Strategijama intervencije za uobičajene izazove

Savjetnici mogu primijeniti ovaj nacrt kako u individualnom radu sa sportašima, tako i u grupnim okruženjima.



# Izvešća o pilot testiranju i povratnim informacijama

Temeljita evaluacija osigurava da naši ishodi zaista odgovaraju potrebama sportaša. Naša izvješća o pilot testiranju i povratnim informacijama dokumentiraju sveobuhvatno testiranje platforme, uvide korisnika i stalna poboljšanja temeljena na primjeni u stvarnom svijetu.

**1**

## Početno testiranje

Beta grupe testiraju osnovnu funkcionalnost i pružaju preliminarne povratne informacije

**2**

## Iterativno usavršavanje

Prilagodbe platforme na temelju podataka o korisničkom iskustvu i prijedloga

**3**

## Prošireni pilot projekti

Šire testiranje kroz raznoliku sportsku populaciju i kontekste

**4**

## Konačna validacija

Sveobuhvatna procjena koja potvrđuje učinkovitost i spremnost

Ova izvješća pružaju transparentnost o tome što funkcionira, što ne funkcionira i kako smo usavršili naš pristup kako bismo maksimalno povećali utjecaj na sportaše u tranziciji.



# Komunikacijske kampanje i podizanje svijesti

Čak i najbolji alati propadaju ako sportaši nisu svjesni njihovog postojanja. Naše komunikacijske kampanje i podizanje svijesti strateški promiču rezultate projekta diljem Europe putem ciljanih komunikacijskih materijala i višekanalnih napora za doseganje publike.



## Kampanje na društvenim mrežama

Zanimljiv sadržaj koji dopire do sportaša tamo gdje već provode vrijeme na internetu



## Publikacije i članci

Akademski izvještaji i članci stručnjaka u relevantnim časopisima



## Prezentacije na konferencijama

Dijeljenje uvida na događajima vezanim uz sport, obrazovanje i razvoj karijere



## Partnerske mreže

Korištenje sportskih organizacija i institucija za proširenje dosega

# Izveštaj o preporukama za politike



## Sustavne promjene za dugoročni utjecaj

Individualni alati pomažu sportašima, ali sustavne promjene zahtijevaju razvoj politika. Naš Izveštaj o preporukama za politike predlaže sveobuhvatne strategije za dugoročnu podršku i poboljšanje politika za razvoj dualnih karijera na institucionalnoj, nacionalnoj i europskoj razini.

Ključne preporuke obuhvaćaju:

- Integraciju u obrazovni sustav
- Financiranje i raspodjelu resursa
- Poticaje za poslodavace
- Standarde kvalitete za usluge podrške
- Međunarodne okvire priznavanja kompetencija

Ove preporuke temeljene na dokazima proizlaze iz naučenog kroz projekt, primjera najboljih praksi i konzultacija s dionicima kao što su kreatori politika, sportske organizacije i predstavnici sportaša.

# Završno izvješće o utjecaju i održivosti

Mjerenje uspjeha znači razumijevanje trenutnih rezultata i dugoročne održivosti. Naše Završno izvješće o utjecaju i održivosti pruža sveobuhvatan sažetak rezultata projekta, dokazanog utjecaja na živote sportaša i strateških planova za nastavak ovog rada nakon početnog financiranja.

## 2,500+

**Sportaša  
obuhvaćeno**

Izravna korist od pilot  
programa

## 150+

**Partnerskih  
organizacija**

Angažirane sportske  
organizacije, sveučilišta i  
poslodavci

## 15

**Zemalja  
obuhvaćeno**

EU zemlje s aktivnim  
sudjelovanjem u projektu

## 89%

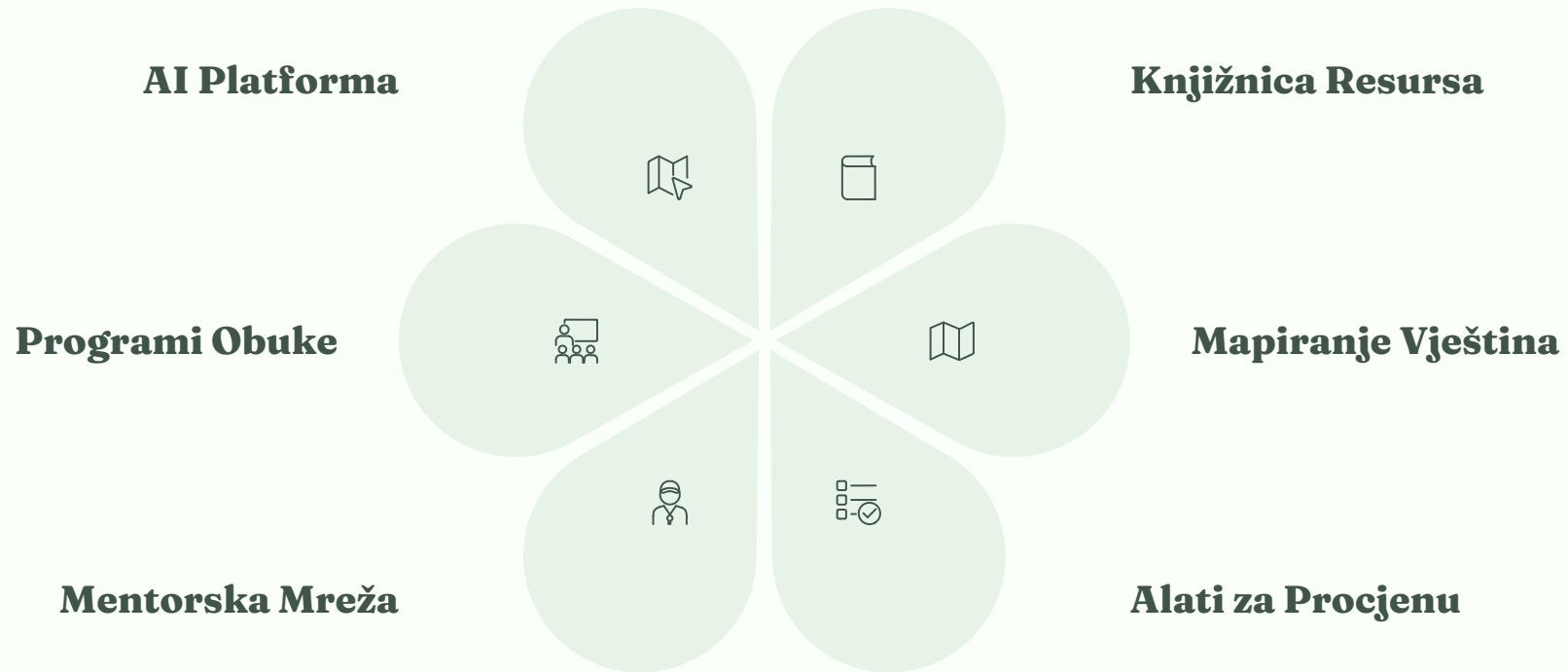
**Razina  
zadovoljstva**

Sportaši izvještavaju o  
povećanom  
samopouzdanju u karijeri



# Integrirani ekosustavni pristup

Prava snaga "Sportaša nakon sporta" ne leži u jednom ishodu, već u tome kako se ovih 15 ishoda spajaju u integrirani ekosustav. Svaka komponenta jača ostale, stvarajući sveobuhvatnu podršku koja istovremeno rješava tranziciju sportaša iz više kutova.



Sportaši mogu ući u ovaj ekosustav u bilo kojem trenutku ovisno o svojim potrebama, pristupajući međusobno povezanim resursima koji ih vode kroz njihov jedinstveni put tranzicije, dok organizacije dobivaju alate za pružanje učinkovite podrške.

# Tko ima koristi od rezultata ABS-a



## **Sportaši u tranziciji**

Izravan pristup smjernicama za karijeru, resursima za razvoj vještina i mrežama podrške koje neizvjesnost pretvaraju u samopouzdanje napredovanje u karijeri.



## **Sportske organizacije**

Okviri i priručnici koji omogućuju sveobuhvatne programe podrške dualnim karijerama koji poboljšavaju dobrobit sportaša i ugled organizacije.



## **Poslodavci i HR timovi**

Smjernice i obuka koje otvaraju pristup talentiranim sportašima, diverzificiraju radnu snagu i privlače visokoučinkovite pojedince s jedinstvenim kompetencijama.



## **Kreatori politika**

Preporuke temeljene na dokazima i podaci o utjecaju koji podržavaju informirane političke odluke u vezi sa sustavima podrške karijeri sportaša.



## **Profesionalci za usluge karijere**

Specijalizirani okviri, alati za procjenu i metodologije podučavanja dizajnirane posebno za rad sa sportskom populacijom.

# Zajedno naprijed

"Sportaši nakon sporta" predstavlja temeljnu promjenu u načinu na koji podržavamo sportaše tijekom tranzicije karijere. Ovih 15 sveobuhvatnih ishoda pružaju temelj za održiv, skalabilan utjecaj diljem Europe i šire.

"Kraj sportske karijere ne znači kraj postignuća - to je početak novog poglavlja ispunjenog prilikama."

Pozivamo sportske organizacije, poslodavce, obrazovne institucije i kreatore politika da podrže ove resurse, primjene ove okvire i pridruže nam se u izgradnji budućnosti u kojoj svaki sportaš samouvjereno prelazi u ispunjavajuću karijeru nakon sporta.

Zajedno možemo osigurati da predanost, otpornost i izvrsnost koje sportaši razvijaju u sportu nastave stvarati utjecaj na radnim mjestima i u zajednicama diljem svijeta.

[Istražite ABS resurse](#)

[Partnerstvo s nama](#)