

# Športovci nad rámec športu: Globálne poznatky o prechode do zamestaneckej kariéry

Globálne pohľady na prechod športovcov z vrcholového športu do zamestnania po skončení športovej kariéry - skúmanie úspechov, prekážok a možných ciest.

Financované Európskou úniou. Vyjadrené názory a postoje sú názormi a vyhláseniami autora(-ov) a nemusia nevyhnutne odrážať názory a stanoviská Európskej únie alebo Európskej výkonnej agentúry pre vzdelávanie a kultúru (EACEA). Európska únia ani EACEA za ne nepreberajú žiadnu zodpovednosť.

# Prečo je táto téma dôležitá



## Športové kariéry končia skoro

Väčšina vrcholových športovcov ukončí kariéru pred 30. rokom života, pričom ich čakajú ešte desaťročia pracovného života a často bez dostatočnej prípravy.



## Finančný tlak

Mnohí športovci čelia po ukončení kariéry okamžitej finančnej neistote, hoci do športu investovali roky svojho života.



## Emočné výzvy

Prechod zo športu zahŕňa hlboké zmeny identity a významné psychologické prispôsobenie.



## Medzera v plánovaní

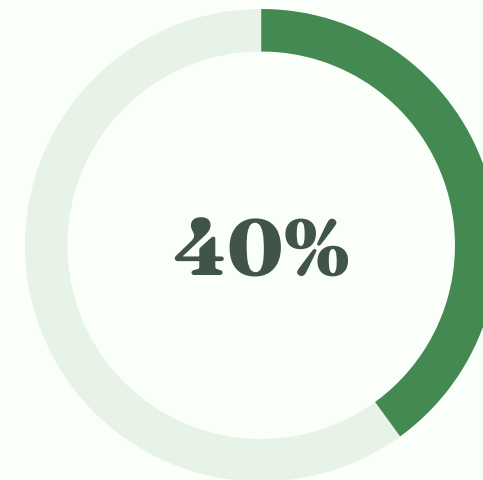
Plánovanie duálnej kariéry a štruktúrovaná podpora prechodu chýbajú vo väčšine programov rozvoja športovcov.

# Výzva: Dáta o prechode kariéry športovcov

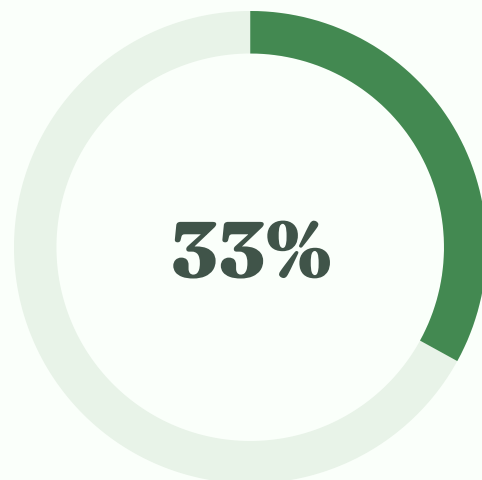
Prechod od vrcholového športovca k životu po ukončení športovej kariéry prináša výrazné prekážky, ktoré často ovplyvňujú finančnú stabilitu, duševnú pohodu a osobnú identitu. Kľúčové štatistiky ukazujú rozsah tohto globálneho problému:



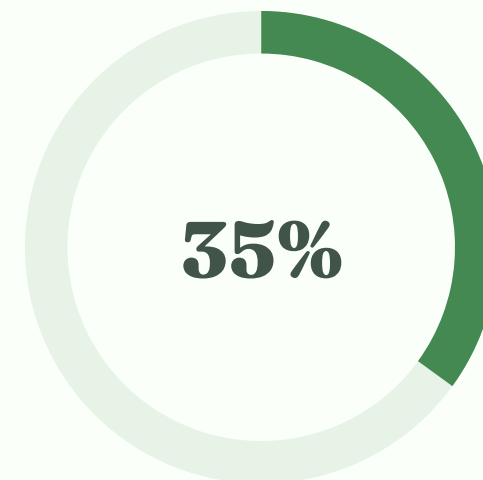
Priemerná dĺžka kariéry vrcholového športovca, pričom ukončenie kariéry často nastáva ešte pred 30. rokom života.



Máju problém s prechodom do novej kariéry - čelia kríze identity, nedostatku plánovania a finančnej neistote.



Plánujú svoju kariéru po športe ešte pred ukončením športovej kariéry, čo poukazuje na výraznú medzeru v plánovaní.



Zažívajú depresiu alebo úzkosť počas prechodu zo športu do bežného života, čo zdôrazňuje vážny dopad na duševné zdravie.

# Miera úspešnosti prechodu kariéry



■ Stabilné zamestnanie

■ Dlhodobé ťažkosti

■ Stále hľadá prácu

Zatiaľčo **55-60 % bývalých športovcov** si nájde **stabilné zamestnanie do dvoch rokov**, **20-25 %** čelí **dlhodobým problémom pri návrate na trh práce**. Vzdelanie - najmä **získanie vysokoškolského titulu** - je **najsilnejším prediktorom rýchlejšieho a kvalitnejšieho zamestnania** po skončení športovej kariéry.

# Charakteristiky úspešných kariérnych prechodov



## Včasné vzdelávanie

Začať rozvíjať zručnosti a vzdelanie už počas športovej kariéry.



## Silná podpora

Využívanie sociálnych sietí a mentoringu.



## Kariérne poradenstvo

Prístup k profesionálnemu poradenstvu a plánovaniu kariéry.



## Programy duálnej kariéry

Účast' v štruktúrovaných športových a vzdelávacích programoch.

# Prekážky úspechu

va

Prechod z vrcholového športu predstavuje zložitú sieť prepojených výziev. Športovci často zápasia s nedostatočným uznaním svojich prenositeľných zručností, čelia výraznej finančnej zraniteľnosti a zažívajú silné psychologické dopady vrátane straty identity, depresie a úzkosti. Okrem toho tento proces ešte viac komplikujú medzery vo vzdelávaní a zranenia, ktoré náhle ukončia kariéru a ponechávajú málo času na prípravu na život po športe.

# Kariérne cesty po skončení športovej kariéry

## Pracovné pozície súvisiace so športom (45 % športovcov)

Mnohí športovci prechádzajú do rolí, ktoré využívajú ich hlboké porozumenie sveta športu:

- Tréning: 30%
- Športová administratíva: 10%
- Médiá a vysielanie: 5%

**Spokojnosť s prácou:** 65 % športovcov v športových pozíciách uvádza spokojnosť

## Kariéry mimo športu (55 % športovcov)

Významná časť športovcov úspešne prechádza do rôznych oblastí, kde využívajú prenositeľné zručnosti:

- Predaj a manažment
- Vzdelávanie a tréning
- Podnikanie
- Zdravotníctvo a fitness

**Spokojnosť s prácou:** 55 % športovcov v nešportových pozíciách uvádza spokojnosť

Športovci z kolektívnych športov majú po skončení aktívnej kariéry vyššiu zamestnateľnosť než športovci z individuálnych športov, najmä vďaka lepšie rozvinutým tímovým a vodcovským zručnostiam získaným v kolektívnom prostredí.

# Globálne podporné systémy

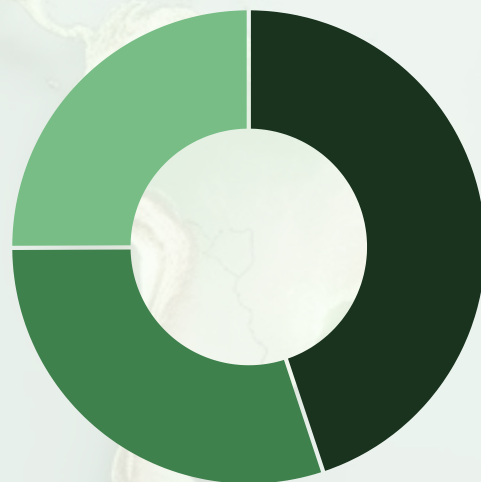
Prostredie pre kariérny prechod športovcov sa vo svete výrazne líši a je ovplyvnené inštitucionálnou podporou a politickými rámcami v jednotlivých krajinách. Zatiaľ čo niektoré štáty majú vybudované silné systémy podpory, iné nechávajú športovcov zvládať túto náročnú cestu s obmedzenými zdrojmi.

## Silná podpora

Krajiny s pokročilými politikami duálnej kariéry a komplexnými podpornými systémami:

- **Holandsko:** pokročilé politiky duálnej kariéry
- **Austrália:** komplexné programy rozvoja kariéry športovcov
- **Fínsko:** integrované systémy vzdelávania a športu

Vzdelávanie zohráva kľúčovú úlohu v úspechu po skončení športovej kariéry, no mnohí športovci končia bez vyššej akademickej kvalifikácie.



■ Vysokoškolské vzdelanie

■ Odborné vzdelanie

■ Iba stredoškolské vzdelanie

## Kde športovci najviac zápasia

Mnohí športovci čelia výrazným problémom v krajinách, kde je

- Obmedzená inštitucionálna podpora
- Nedostatok systémov duálnej kariéry
- Minimum zdrojov na plánovanie prechodu

Iba **45 % športovcov** má vysokoškolský titul, čo poukazuje na výraznú medzeru vo vyššom vzdelaní.

**Odborné vzdelanie** tvorí približne **30 %**, zatiaľ čo **štvrtina športovcov** má len stredoškolské vzdelanie.

Táto nerovnosť vo vzdelaní sa často premieta do menšieho počtu pracovných príležitostí a väčších ťažkostí pri hľadaní stabilného zamestnania po skončení športovej kariéry.

# Krajiny so silnou podporou



## Holandsko

Pokročilé politiky duálnej kariéry, ktoré integrujú vzdelávanie a vrcholový šport s flexibilným rozvrhom a špecializovanými poradcami.



## Rakúsko

Flexibilné vzdelávacie dráhy a možnosti dištančného štúdia, ktoré sa prispôbujú súťažným kalendárom športovcov.



## Švédsko

Integrované systémy kariérneho poradenstva v rámci národných športových zväzov, ktoré ponúkajú poradenstvo a plánovanie prechodu.



## Austrália

Programy starostlivosti o športovcov na svetovej úrovni vrátane podpory vzdelávania, kariérneho poradenstva a zdrojov pre duševné zdravie.

# Prečo prechody zlyhávajú



## Bez záložného plánu

Absencia stratégie duálnej kariéry alebo alternatívnych kariérnych ciest.



## Chýbajúce kvalifikácie

Nedostatok odborných kvalifikácií alebo certifikátov.



## Finančná nepripravenosť

Nedostatočné úspory a slabé finančné plánovanie.



## Strata identity

Hlboký pocit straty zmyslu a životného poslania.

**Neúspešné kariérne prechody** často vznikajú v dôsledku viacerých navzájom sa posilnujúcich faktorov. Zraniteľní športovci končia kariéru nečakane, bez záložných plánov, kvalifikácií a finančných rezerv, pričom zároveň zažívajú vážne krízy identity. Táto kombinácia vytvára náročnú zostupnú špirálu.

# Kde môže pomôcť AI

01

---

## Identifikácia rozdielov v zručnostiach

AI identifikuje medzery v zručnostiach a prenositeľné kompetencie zo športových profilov športovcov.

03

---

## Individuálne poradenstvo

AI koučing poskytuje individuálne odporúčania, zdroje a akčné plány.

AI ponúka transformačný potenciál pre kariérne prechody športovcov, kde spracúva rozsiahle kariérne dáta a poskytuje personalizované a škálovateľné poradenstvo. Podporuje ľudskú podporu tým, že zvyšuje dostupnosť a relevantnosť pomoci pre športovcov na celom svete.

02

---

## Priradovanie kariérnych ciest

Algoritmy prepájajú schopnosti športovcov s vhodnými kariérnymi príležitosťami.

04

---

## Zladenie s trhom práce

Analýza trhu práce v reálnom čase upravuje odporúčania s aktuálnym dopytom zamestnávateľov.

# Prečo je projekt ABS potrebný



## Riešenie kritických rozdielov v EÚ

Projekt **Athletes Beyond Sport (ABS)** reaguje na nejednotnosť podpory kariéry športovcov v EÚ. Súčasný systém duálnej kariéry sa medzi krajinami výrazne líšia, čo vedie k nerovnakým výsledkom pri prechode zo športu do pracovného života. ABS modernizuje túto podporu prostredníctvom:

- **Mieriteľného kariérneho poradenstva riadeného umelou inteligenciou** pre všetkých športovcov v EÚ
- **Štandardizovaných hodnotiacich nástrojov** naprieč členskými štátmi
- **Rekomendácie založených na dôkazoch** z úspešných kariérnych prechodov
- **Efektívneho poskytovania služieb**, ktoré znižuje závislosť od obmedzených ľudských poradenských kapacít

- ☐ ABS zabezpečuje spravodlivý prístup ku kvalitnej podpore kariérneho prechodu pre všetkých športovcov v EÚ a harmonizuje štandardy starostlivosti.

# Závěrečné závěry



## Potrebná je štruktúrovaná podpora

Úspešné kariérne prechody si vyžadujú včasnú a systematickú podporu, nie zásahy na poslednú chvíľu.



## AI zlepšuje výsledky

Umelá inteligencia výrazne zvyšuje kvalitu kariérneho poradenstva vďaka presnosti, personalizácii a mieriteľnosti.



## Dlhodobá hodnota ABS

Projekt ABS vykrýva kritické medzery v oblasti starostlivosti o športovcov v EÚ pomocou udržateľných riešení založených na dôkazoch, ktoré zlepšujú výsledky kariérnych prechodov.

Projekt **ABS**, ktorý využíva poradenstvo, riadené umelou inteligenciou, predstavuje významný posun vpred - zlepšuje výsledky prechodov, znižuje stres a zabezpečuje, aby športovci po skončení kariéry dosahovali udržateľné profesionálne uplatnenie.